

„Friends“ programa. Pirmieji metai

- Analizuokite, vykdykite prevenciją

Džiaugiamės, kad įgyvendinsite „Friends“ programą mokykloje. Čia rasite informaciją apie tai, kaip kartu dirbsime, kokius praktinius veiksmus turėsite atlikti iki „Friends“ programos atstovo apsilankymo mokykloje ir kaip planuosite programos įgyvendinimą. Jei Jums kiltų klausimų dėl programos sudėtinųjų dalių, prašytume susisiekti su „Vaikų linija“.

Turinys

Mokinių ir mokyklos darbuotojų apklausa

Anoniminėje apklausoje turi dalyvauti visi mokiniai, pradedant trečiokais, ir visi mokyklos darbuotojai. Šios apklausos rezultatai parodo, kaip mokiniai supranta saugumą ir gerovę savo mokykloje, taip pat patyčių, priekabiavimo ir bauginimo paplitimą, mokinių ir darbuotojų požiūrį į smurto ir patyčių prevenciją, saugios mokyklos aplinkos kūrimą.

Susitikimas su mokinių grupėmis

Šiame susitikime dalyvauja mokinių išsirinkti atstovai. Susitikę su jais, mes aptariame kai kurias apklausos klausimus ir atsakymus į juos. Kartu su mokiniais analizuojame apklausos rezultatų priežastis ir ieškome pasiūlymų, kokias priemones ir veiksmus reikėtų įgyvendinti mokykloje.

Susitikimas su mokyklos vadovu ir kitais administracijos nariais

Šiame susitikime mes mokyklos vadovams pristatome apklausos rezultatus ir padedame parengti strategiją saugiai aplinkai mokykloje kurti, kurią sudaro priemonės, pagrįstos apklausos ir susitikimo su mokiniais rezultatais.

Mokyklos darbuotojų mokymai

Šie mokymai skirti visiems mokyklos darbuotojams. Mes dalijamės su jais žiniomis, padedančiomis suprasti patyčių, priekabiavimo ir bauginimo paplitimą, kartu rengiame konkrečias veiklos priemones, pagrįstas apklausos ir su mokiniais atliktos analizės rezultatais.

Klasės auklėtojų ar kuratorių mokymai

Šie mokymai skirti klasių auklėtojams ar kuratoriams ir dalykų mokytojams. Jų metu pristatome praktinę metodiką – „Užduočių knygas“, aptariame ir išbandome įvairius darbo klasėje būdus, suteikiančius galimybę daryti įtaką klasės normoms, vertybėms ir kt.

Mokyklos darbuotojų mokymai apie patyčių prevenciją/intervenciją

Mokymai skirti visiems mokyklos darbuotojams. Suteikiama žinių bei priemonių, kaip reaguoti patyčių atveju, kokių priemonių imtis, įvykus patyčioms arba jas įtarus. Pateikiamos patyčių reiškinių registravimo ir kitų dokumentų pildymo rekomendacijos. Aktyviai gilinamasi į patyčių prevencijos planą mokykloje, jo įgyvendinimą.

Susitikimas su mokinių tėvais ir globėjais

Visus tėvus ir globėjus kviečiame į susitikimą aptarti jų pačių, kitų suaugusiųjų mokykloje vaidmenį, kuriant saugią aplinką mokykloje.

Užduočių knygos ir medžiaga mokytojų grupių susitikimams

„Friends“ programos užduočių knygos – tai metodinė medžiaga darbui klasėje. Taip pat siūlome iš anksto paruoštą medžiagą mokytojų grupių susitikimams.

Klausimynas apklausai atlikti

„Friends“ programos atstovas atsiųs elektroninį laišką su nuorodomis, kurias paspaudę mokiniai ir mokyklos darbuotojai galės atlikti apklausą. Šią apklausą bus galima pildyti, naudojantis visomis elektroninėmis priemonėmis. Atsakymų į klausimus rezultatai bus pateikti PDF ir Power Point formatais. Mokyklos vadovui bus suteikta prieiga prie apklausos rezultatų ir galimybė analizuoti juos, susisiekus su „Vaikų linija“ elektroniniu paštu friends@vaikulinija.lt.

Prieš apklausos atlikimą gausite šiuos dokumentus:

- Mokyklos administracijai skirtą informaciją dėl prisijungimo prie klausimyno ir techninės pagalbos.
- Mokytojams skirtą informaciją su klausimyno terminų ir sąvokų paaiškinimu.

Pasiruošimas apklausai:

□ Informuokite mokinius, jų tėvus/globėjus, mokyklos darbuotojus apie mokyklos sprendimą dalyvauti „Friends“ programoje bei apie pirmąjį programos etapą – įvyksiančią apklausą. Pasirūpinkite, kad mokiniai galėtų atlikti apklausą, esant poreikiui, surinkite mokinių tėvų/globėjų sutikimus dalyvauti apklausoje.

Apklausos tikslas – išsiaiškinti mokykloje vykstančio priekabiavimo, bauginimo, patyčių ir kito žeminančio elgesio apraiškas ir priežastis. Gauti duomenys padės stabdyti netinkamo elgesio apraiškas mokykloje, kuriant saugią aplinką ir gerovę.

□ Imkite planuoti, kada, kur ir kaip bus atliekama apklausa. Siūlytume skirti mokyklos darbuotojams 15-20 minučių atsakyti į klausimus, o mokiniams – tiek pat arba šiek tiek daugiau.

□ Prieš pradėdant mokiniams atlikti apklausą, mokytojai turės aptarti klausimyne vartojamus terminus. Informacija apie tai bus pristatyta vėliau atsiųstoje mokytojams skirtoje medžiagoje „Friends“ programos apklausa. Informacija mokytojams“.

□ Jei jūsų mokykloje yra ir pradinės, ir vyresnės klasės, jūs gausite dvi skirtingas mokinių apklausos anketas pagal amžiaus grupes: 3-6 ir 6-9 klasėms. Šeštosios klasės gali pildyti ir vieną, ir kitą, tad jūs patys turite nuspręsti, kurią apklausą atlikti jiems parinksite. Tai darykite, įvertinę šių mokinių gebėjimą suprasti informaciją.

Per apklausos pildymui skirtą laikotarpį:

„Friends“ programos atstovai galės gauti informaciją apie tai, kiek mokyklos darbuotojų ir mokinių užpildė apklausą. Tad norint sužinoti, ar visi mokiniai ir darbuotojai užpildė apklausos anketas, kviesime Jus susisiekti su „Friends“ programai atstovaujančia „Vaikų linija“. Suteiksime informaciją apie tai, koks skaičius respondentų yra atlikęs apklausą. Susisiekti galėsite el. paštu friends@vaikulinija.lt arba tel. +370 67624114

Susitikimas su mokinių grupėmis apklausos rezultatams aptarti (1,5 val.)

Susitikimas su mokiniais, skirtas apklausos rezultatams aptarti, suteikia jiems galimybę nuo pat „Friends“ programos įgyvendinimo pradžios prisidėti prie saugios mokyklos aplinkos kūrimo. Mokiniai gali pasijusti darantys realią įtaką priemonių ir tolesnių veiklų mokykloje pasirinkimui. O mokyklos darbuotojams šio aptarimo rezultatai padeda geriau suprasti apklausos rezultatus. Šiame susitikime kartu su mokinių atstovais aptariame, kokioms prevencinėms priemonėms ir veikloms vertėtų teikti pirmenybę mokykloje. Taigi padidėja tikimybė, kad priemonės, kurių imsis mokykla, išties duos gerų rezultatų.

Turinys:

Susitikimas su mokiniais, trunkantis 1,5 val.

Užduotys susipažinimui, prisistatymui. Apklausos rezultatų aptarimas, siekiant išsiaiškinti, kaip mokiniai vertina savo mokyklą. Konkretūs pasiūlymai, ką turėtų padaryti mokiniai ir mokyklos darbuotojai.

Dalyviai:

Mokinių atstovai: didžiausias skaičius – apie 20. Tai gali būti mokinių tarybos nariai arba tyrime dalyvavusių mokinių atstovai iš visų klasių.

Reikalingos priemonės, pasiruošimas:

- Prieš susitikimą su mokiniais bus aptartas kėdžių ir stalų išdėstymas klasėje.
- Susitikimo metu bus naudojamos kompiuteriu ir projektoriumi „Power Point“ skaidrėms rodyti.

Susitikimas su mokyklos administracija (~2 valandos)

Šis susitikimas skirtas mokinių apklausos rezultatų pristatymui mokyklos vadovui ir administracijos atstovams. Jis rengiamas po susitikimo su mokiniais.

Turinys:

Susitikime su mokyklos administracija pristatome mokinių apklausos, atliktos internetinėje erdvėje, rezultatų suvestinę. Taip pat mokinių mintis apie šią apklausą, išsakytas susitikimo su jų atstovais metu. Kartu su mokyklos vadovu ir kitais administracijos nariais analizuojami rezultatai, nustatomos sritys, kurioms teks skirti didžiausią dėmesį, padedama mokyklai, rengiant veiklos planą, kuriame numatoma vienerių mokslo metų patyčių prevencinė veikla.

Dalyviai:

Šis susitikimas skirtas mokyklos vadovui. Jo metu skiriama laiko ir mokyklos darbuotojų apklausos rezultatams pristatyti. Jei mokyklos vadovas pageidauja, šiame susitikime gali dalyvauti ir kiti mokyklos darbuotojai, atsakingi už saugią mokyklos aplinką. Pageidaujama, kad susitikime dalyvautų iki 5 narių.

Reikalingos priemonės, pasiruošimas

- Susitikimo metu bus naudojamos kompiuteriu ir projektoriumi „Power Point“ skaidrėms rodyti.
- Kiti poreikiai ir jų įgyvendinimo galimybės bus derinami prieš susitikimą.

Pirmieji mokyklos darbuotojų mokymai (3 valandos)

Šių mokymų metu visi mokyklos darbuotojai, dirbdami kartu, įvertina esamą situaciją mokykloje ir planuoja galimus veiksmus, priklausomai nuo mokyklos poreikių ir situacijos. Per šiuos mokymus mokyklos darbuotojai dirba grupėmis.

Turinys:

Pirmųjų darbuotojų mokymų metu suteikiamos žinios ir pristatomos priemonės, padedančios suprasti patyčių, priekabiavimo ir bauginimo paplitimą mokykloje. Remiantis tyrimo mokykloje duomenimis ir išsamios diskusijos su mokiniais rezultatais, pristatomos priemonės ir numatyti žingsniai, kurių reikia imtis kiekvienam mokyklos darbuotojui. Mokymų metų kuriamas mokyklos poreikiais pagrįstų ilgalaikių prevencijos priemonių planas. Mokymų metu mokyklos darbuotojams tenka atlikti mokyklos padėties analizę, nustatyti poreikius ir pateikti pasiūlymus, kaip įgyvendinti atitinkamas priemones ir planus. Darbas vyksta nedidelėmis grupėmis po 5-7 žmones.

Dalyviai:

Šie mokymai skirti ne tik pedagogams, bet visiems mokyklos darbuotojams. Todėl rekomenduotume paraginti visą mokyklos kolektyvą aktyviai juose dalyvauti.

Informacija, kurią „Friends“ programos atstovui reikėtų gauti iš mokyklos iki pirmųjų mokymų pradžios:

- Kaip mokykla iki mokymų sprendė patyčių ir smurto prevencijos atvejus. Kokie dokumentai tai patvirtina.

Pasiruošimas personalo mokymams

- Kompiuteris ir projektorius „Power Point“ skaidrėms rodyti.

Pirmieji klasės auklėtojų ar kuratorių mokymai (3 valandos)

Šie praktinio pobūdžio mokymai skirti klasės auklėtojams/kuratoriams, taip pat juose gali dalyvauti dalykų mokytojai. Šių mokymų metu bus supažindinama su praktine metodika – „Užduočių knygomis“. Mokymų metu bus aptariami ir išbandomi įvairūs darbo klasėje būdai, įtraukiant klasėje priimtas normas, vertybes ir kitas su tuo susijusias temas.

Turinys:

Pirmuosiuose klasės auklėtojų ar kuratorių mokymuose kartu išbandomos užduotys ir metodai, suteikiantys galimybę stiprinti sąmoningumą ir skatinantys mąstyti, iškilus etinio pobūdžio problemoms klasėje. Diskutuojama, kaip išgyvendinti užgaulius komentarus, priešpriešą ir nesaugumą. Šių mokymų pagrindą sudaro mokiniams skirtos „Užduočių knygos“. Kartu dirbant peržiūrimos šios knygos ir sprendžiama, kaip jas naudoti kasdieniame darbe.

Dalyviai:

Dalyvių neturėtų būti daugiau nei 30. Šie mokymai pirmiausiai yra skirti klasės auklėtojams ar kuratoriams. Taip pat gali dalyvauti dalykų mokytojai.

Pasiruošimas klasės auklėtojų ar kuratorių mokymams

- Erdvi patalpa.
- Kompiuteris ir projektorius „Power Point“ skaidrėms rodyti.
- Pusračiu sustatytos kėdės (stalų nereikia).

Paskaita mokinių tėvams/globėjams (1 valanda)

Visiems mokinių tėvams/globėjams mokykloje siūloma atvykti į paskaitą. Šių mokymų metu tėvams/globėjams suteikiama galimybė aptarti jų vaidmenį, kitų suaugusiųjų bei mokyklos vaidmenis, kuriant saugią aplinką vaikams. Pristatoma mokyklos veiklos strategija, siekiant mažinti patyčias.

Susitikimo su mokinių tėvais/globėjais metu dalijamasi informacija apie „Friends“ programos turinį ir rezultatus.

Turinys:

Dalyviai skatinami diskutuoti apie tai, kaip patys elgtųsi ir kokio elgesio tikėtusi iš mokyklos, jeigu jų vaikas taptų patyčių auka arba iniciatoriumi, ką daryti sužinojus apie priekabiavimo ar patyčių atvejį mokykloje ir pan.

Dalyviai:

Šiame susitikime laukiami visi mokinių tėvai/globėjai ir artimiausi šeimos nariai.

Pasiruošimas susitikimui su tėvais ir globėjais

- Esant poreikiui, mikrofonas lektoriui.
- Kompiuteris, projektorius skaidrėms ar filmuotai medžiagai rodyti.

Mokymai mokyklos darbuotojams apie patyčių prevenciją/intervenciją (4 valandos)

Mokymai skirti visiems mokyklos darbuotojams. Jų metu suteikiama žinių bei priemonių, kaip reaguoti patyčių atveju, kokių priemonių imtis, įvykus patyčioms arba jas įtarus. Pateikiamos patyčių reiškinio registravimo ir kitų dokumentų pildymo rekomendacijos. Aktyviai gilinamasi į patyčių prevencijos planą mokykloje, jo įgyvendinimą.

Turinys:

Mokymų temos: patyčių samprata ir reagavimo į šią smurto formą galimybės, patyčių reiškinio registravimas, veiksmų planavimas ir kt.

Dalyviai:

Mokymai skirti pedagogams ir kitiems mokyklos darbuotojams.

Pasiruošimas mokyklos darbuotojų mokymams apie prevenciją/intervenciją

- Erdvi patalpa.
- Kompiuteris, projektorius skaidrėms ar filmuotai medžiagai rodyti.